

ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗ ΔΡΑΣΗ: Σύλλογος Αρκάδων Ορειβατών Οικολόγων (ΣΑΟΟ)

(Εντοπισμός-Διάνοιξη-Καθαρισμός-Σηματοδότηση-Αποτύπωση σε χάρτες και GPS)

ΣΗΜΑΤΟΔΟΤΗΣΗ ΜΟΝΟΠΑΤΙΩΝ ΜΑΙΝΑΛΟΥ

Μοκλός Προστασίας & Ήπιας Ανάπτυξης

ΔΙΚΤΥΟ ΜΟΝΟΠΑΤΙΩΝ ΟΡΕΙΝΗΣ ΠΕΖΟΠΟΡΙΑΣ ΣΤΟ ΜΑΙΝΑΛΟ



1. Βλαχέρνα - Μισονέρι - Ρούχοι - Βυτίνα - Φαράγγι Ποταμού Μυλάοντα - Μεθύδριο - Πυργάκι - Ελάτη - Βλάχικα - Ροσκήτσα - Κουρνόβρυση - Κεφαλόβρυσο - Ι.Μ. Ζωοδόχου Πηγής - Στεμνίτσα - Αρχαία Γόρτυνα
Συνολικό Μήκος: 50km **Χρόνος Διάσχισης:** 20 ώρες



2. Λεβίδι - Οστρακίνα - Ξερακιάς - Αλωνίσταινα - Χουλιανοθήκη - Κοσσυβόραχη - Κανελάκια - Βλάχικα - Ζυγοβίσι - Δημητσάνα - Χαράδρα Λουσίου - Γέφυρα Καρύταινας - Αλφειός
Συνολικό Μήκος: 60km **Χρόνος Διάσχισης:** 25 ώρες



3. Καρδαράς - Ομορφόσταλος - Αϊντίνης - Ροεινό - Δάσος Ρουπάκι - Πηγές Πιάνας - Σπήλαιο Πανός - Αρκουδόρεμμα - Ραπούνι - Λυκόχια
Συνολικό Μήκος: 43km **Χρόνος Διάσχισης:** 17 ώρες



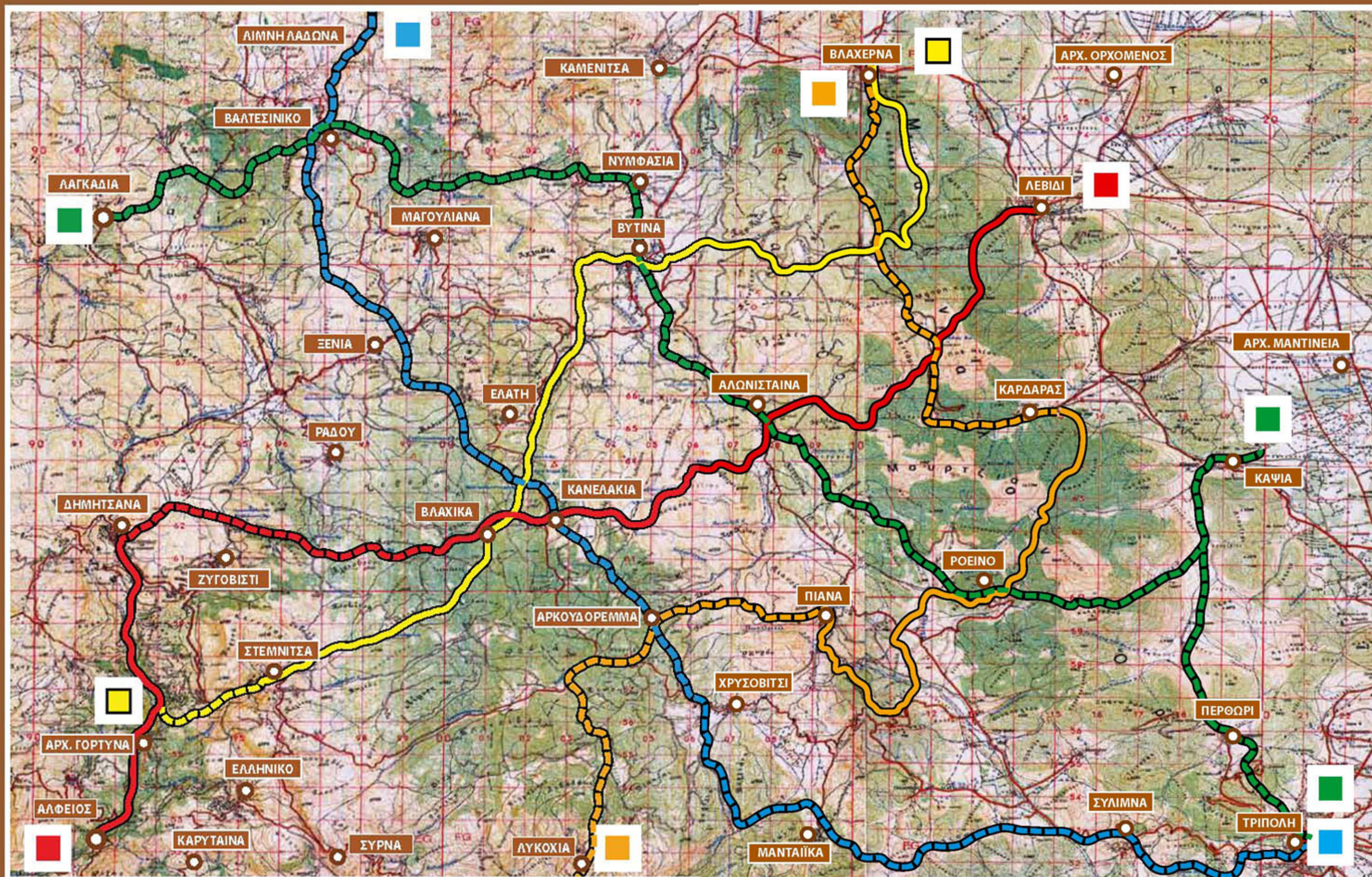
4. Τρίπολη - Μάνα Νερού - Συλίμνα - Ποταμός Ελισσών - Μανταίικα - Χρυσοβίτσι - Αρκουδόρεμμα - Λιμποβίσι - Κανελλάκια - Ρεβίθι - Σπήλαιο Λύγκα - Πηγή Μπουρμπουλίστρα - Μαδάρα - Ξενία Βυτίνας - Βαλτετσινό - Χαράδρα Ρεντεζέλα - Λίμνη Λάδωνα.
Συνολικό Μήκος: 70km **Χρόνος Διάσχισης:** 28 ώρες



5. Τρίπολη - Περθώρι - Κάψια - Ροεινό - Πηλαλίστρα - Αλωνίσταινα - Κοκκινόβρυση - Βυτίνα - Νυμφασία - Μονή Κερνίτσας - Σφυρίδα - Λάστα - Βαλτετσινό - Κρύα Βρύση - Λαγκάδια.
Συνολικό Μήκος: 70km **Χρόνος Διάσχισης:** 28 ώρες

Σύνολο: 300km x 2 κατευθύνσεις = 600km

ΔΙΚΤΥΟ ΜΟΝΟΠΑΤΙΩΝ ΜΑΙΝΑΛΟΥ





ΜΟΝΟΠΑΤΙΑ ΠΟΥ ΕΧΟΥΝ ΗΔΗ ΣΗΜΑΤΟΔΟΤΗΘΗ ΕΩΣ 31/12/2011

- 1.** Βλαχέρνα 1200 - Μισονέρι 1150 - Δρακοσπηλιά - Ρούχοι 1460 - Βυτίνα 1140
Μήκος διαδρομής: 17 χιλ., Όρες: 5, Βαθμός δυσκολίας: A++, Δασωμένη διαδρομή: 70%, Οροπέδια: 20%, Δασικοί χωματόδρομοι 2 χιλ., Λίγες πηγές, Ελατοδάση
- 2.** Βυτίνα 1040 - Χαράδρα Μυλάοντα 900 - Επτακαρβελού Ελάτης 1180
Μήκος διαδρομής: 11 χιλ., Όρες: 3.15', Δυσκολία: A+, Δασωμένη διαδρομή 60%, Παραποτάμιο δάσος, Ελατοδάση, Πλατάνια, πολλές πηγές, Δασικοί χωματόδρομοι 2χιλ.
- 3.** Ελάτη 1180 - Βλάχικα 1350 - Ροσκίτσα 1450 - Στεμνίτσα 1100
Μήκος διαδρομής: 14χιλ., Όρες: 4.30', Δυσκολία A++, Δασωμένη διαδρομή 80%, Οροπέδια 20%, Δασικοί χωματόδρομοι: 2χιλ., Λίγες πηγές, Ελατοδάση
- 4.** Λεβίδι 850 - Ζαβοβούνι 1540
Μήκος διαδρομής: 8.50χιλ., Όρες: 3, Δυσκολία: B, Δασωμένη διαδρομή: 60%, Οροπέδια: 30%, Δασικοί χωματόδρομοι: 1χιλ., Καμία πηγή, Δάση Μακίας, Ελατοδάση
- 5.** Οροπέδιο Οστρακίνας 1540, Πηγή Ξερακιά 1600 - Διάσελο Ξερακιά 1500 - Αγία Τριάδα 1400 - Αλωνίσταινα 1200
Μήκος διαδρομής: 8χιλ., Όρες: 3.20', Δυσκολία: A++, Δασωμένη διαδρομή: 75%, Οροπέδια: 8%, Δασικοί δρόμοι: 1χιλ., Λίγες πηγές, Ελατοδάση
- 6.** Αλωνίσταινα 1200 - Χουλιαροθήκα 1430 - Κουφοξυλιά 1280 - Κανελάκια 1200.
Μήκος διαδρομής: 7,5χιλ. Όρες: 3, Δυσκολία: A+, Δασωμένη διαδρομή: 40%, Οροπέδια: 50%, Πορεία στην κορυφογραμμή του Κεντρικού Μαινάλου, Δασικοί δρόμοι: 1χιλ., Λίγες πηγές, Αραιά Ελατοδάση
- 7.** Κανελάκια 1200 - Ρεβύθι 1250 - Βλάχικα 1320 - Πλειονέρι 1380
Μήκος διαδρομής: 7χιλ., Όρες: 2.30', Δυσκολία: A, Δασωμένη διαδρομή: 80%, Οροπέδια: 20%, Δασικοί δρόμοι: 1χιλ., Λίγες πηγές, Ελατοδάση, Πευκοσυστάδες
- 8.** Καρδαράς 1030 - Ομορφόσταλος - Διάσελο Σκυλόχορτο 1480 - Αγία Παρασκευή 1360 - Ροεινό 1100
Μήκος διαδρομής: 8χιλ., Όρες: 2.45', Δυσκολία: A++, Δασωμένη διαδρομή: 80%, Οροπέδια: 10%, Δασικοί δρόμοι: 1χιλ., Λίγες πηγές, Ελατοδάση
- 9.** Ροεινό 1100 - Σάμιοβα 1030 - Πάπαινα 920 - Ποταμός Ελισσών 800 - Δάσος Ρουπάκι - Πηγές Πιάνας 900 - Πιάνα 1120
Μήκος διαδρομής: 12χιλ., Όρες: 4, Δυσκολία: A+, Δασωμένη διαδρομή: 40%, Δασικοί δρόμοι 2χιλ., Πηγές αρκετές, Δρυοδάση, Ελατοδάση, Παραποτάμιο δάσος
- 10.** Δημητσάνα 900 - Υδροκίνηση 850 - Λούσιος 700 - Μονή Φιλοσόφου - Μονή Προδρόμου - Αρχαία Γόρτυνα 500
Μήκος διαδρομής: 8.5χιλ., Όρες: 5, Δυσκολία: A+, Παραποτάμια δάση φυλλοβόλων και Μακίας 60%, Ενδιαφέροντες γεωλογικοί σχηματισμοί, ιδιαίτερη ιστορική αισθητική και πολιτισμική αξία, Πηγές πολλές, Δασικοί δρόμοι: 1χιλ.
- 11.** Αρχαία Γόρτυνα 500 - Κυκλώπεια Ακρόπολη Γόρτυνας 450 - Μονή Καλαμίου 380 - Γέφυρα Αστικούλου 320
Μήκος διαδρομής: 7χιλ., Όρες: 3.30', Δυσκολία: A++, Παραποτάμια δάση φυλοβόλων και μακίας, Πλατανοδάση, Ενδιαφέροντες γεωλογικοί σχηματισμοί, Διάσπαρτες αρχαιοότερες. Ιδιαίτερης αισθητικής - Πολιτισμικής αξίας διαδρομή, Δασικοί δρόμοι 500μ., Πηγές λίγες

- Οι ως άνω διαδρομές έχουν πλήρως διανοιχθεί και καθαρισθεί και έχουν σηματοδοτηθεί με πινακίδες σήμανσης. Επίκειται και η τοποθέτηση των πινακίδων αλλαγής κατεύθυνσης. Για το λόγο αυτό συνιστάται η χρήση του χάρτη και η προσεκτική πορεία.
- Υπάρχει η δυνατότητα πρόσβασης οχημάτων και λεωφορείων στις θέσεις: Λεβίδι, Οστρακίνα, Αλωνίσταινα, Κανελάκια, Βλάχικα, Βλαχέρνα, Ρούχοι, Βυτίνα, Μεθύδριο, Ελάτη, Στεμνίτσα, Καρδαρά, Ροεινό Πάπαινα, Πιάνα, Δημητσάνα, Γόρτυνα, Καρύταινα. Επομένως οι διαδρομές μπορούν να γίνουν τμηματικά είτε στο συνολό τους.
- Οι ώρες πορείας και ο βαθμός δυσκολίας διαφοροποιούνται λίγο με την κατεύθυνση της διαδρομής και εξαρτώνται πάντοτε από την φυσική μας κατάσταση, την ψυχολογία το ρυθμό, τη σύνθεση της ομάδας και τις καιρικές συνθήκες. Δεν υπάρχουν τεχνικές δυσκολίες πουνθενά. Υπάρχει δυνατότητα ανάβασης στις κορυφές Οστρακίνα 1982μ. Αϊντίνης 1849μ. Μουρτζιά 1798μ., Πλειοβούνι 1643μ. κλπ.