**ΣΥΝΟΠΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΓΙΑ ΕΞΟΡΜΗΣΗ ΣΑΟΟ ΣΤΗΝ ΗΠΕΙΡΟ   
4 ΕΩΣ 7 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2018**

**1η Ημέρα (4/1/2018):** Αναχώρηση από Τρίπολη 9 πμ από πλατεία Αγίου Βασιλείου.   
Επίσκεψη στο σπήλαιο του Περάματος στα Ιωάννινα και στην συνέχεια άφιξη στο ξενοδοχείο «Παλλάδιον» στα Ιωάννινα.

**2η Ημέρα (5/1/2018):** **ΟΡΕΙΒΑΣΙΑ ΣΤΟ ΜΙΤΣΙΚΕΛΙ – ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΑΠΟ ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ 7:30 πμ  
  
Α ομάδα:** Λιγκιάδες –καταφύγιο Μιτσικελίου «Απόστολος Βερτόδουλος» -Λιγκιάδες  
 κατ. Α+ / Ώρες: 5 / Υψομ. Αναβ. : 450μ /Μεγ. Υψομ. : 1293μ   
  
**Β ομάδα:** Λιγκιάδες –καταφύγιο Μιτσικελίου «Απόστολος Βερτόδουλος» - κορυφή Μιτσικελίου – κορυφή Καμίνια – Κρύα   
 κατ. Β+ / Ώρες: 8 / Υψομ. Αναβ.: 1100μ. / Μεγ. Υψομ. : 1810μ. / 14 km  
  
Στην συνέχεια η ***Α ομάδα*** θα επισκεφθεί το μουσείο πολέμου στο Καλπάκι Ιωαννίνων.

**3η Ημέρα (6/1/2018)**: **ΠΕΖΟΠΟΡΕΙΑ ΣΤΑ ΧΝΑΡΙΑ ΤΗΣ ΑΡΚΟΥΔΑΣ ΣΤΟ ΜΕΤΣΟΒΟ (URSA TRAIL)  
Αναχώρηση από το ξενοδοχείο 7:30 πμ για Μέτσοβο όπου όποιος θέλει θα παρακολουθήσει την λειτουργία των Θεοφανίων και στην συνέχεια θα έχει ελεύθερο πρόγραμμα.  
  
Για αυτούς που θα περπατήσουν θα γίνουν οι εξής πορείες:  
  
Α πορεία:** Μέτσοβο-Πολιτσοάρα- Μέτσοβο  
 Κατ. Α+ / Ώρες: 4:30   
  
**Β πορεία:** Μέτσοβο – Πολιτσόαρα- Καλλιγωμένο Αλώνι – Βάλε Ντι Λιοσάνι – Πολιτσόαρα – Μέτσοβο   
 Κατ. Β+ / Ώρες: 8   
  
***ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΑΠΟ ΜΕΤΣΟΒΟ ΓΙΑ ΙΩΑΝΝΙΝΑ 17:30 μμ***

**4η Ημέρα (7/1/2018): Αναχώρηση από Ιωάννινα 9:30 πμ για το Θέρμο Τριχωνίδας για καφέ ή φαγητό και από εκεί γύρω στις 15:00 αναχώρηση για Τρίπολη. Πιθανή άφιξη στην Τρίπολη στις 18:00.**

**ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΘΕΙ ΕΚΤΑΚΤΟΣ ΑΠΟ ΤΟΥΣ ΑΡΧΗΓΟΥΣ ΑΝΑΛΟΓΑ ΜΕ ΤΙΣ ΚΑΙΡΙΚΕΣ ΣΥΝΘΗΚΕΣ Ή ΛΟΓΟ ΚΑΠΟΙΑΣ ΑΛΛΗΣ ΑΝΑΓΚΗΣ ΠΟΥ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΠΡΟΚΥΨΕΙ.  
  
ΟΙ ΑΡΧΗΓΟΙ ΦΕΡΟΥΝ ΤΗΝ ΕΥΘΥΝΗ ΤΗΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΤΩΝ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΩΝ ΟΠΟΤΕ ΣΕΒΟΜΑΣΤΕ ΠΑΝΤΑ ΤΙΣ ΑΠΟΦΑΣΕΙΣ ΤΟΥΣ.**

**Το ΔΣ του ΣΑΟΟ**