

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΝΑΒΑΣΕΩΝ
& ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ 2018/Α'

ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ

ΚΥΡΙΑΚΗ 4.2.2018

Όρος Τετράζιον 1400μ.

Ανάβαση στην κορυφή από το χωριό Βάστα Μεγαλόπολης και κατάβαση (προαιρετική) στην Αγία Θεοδώρα και τις υπέροχες πηγές της.

Α' πορεία | Ώρες: 3.00 | Κατηγορία: A+

Β' πορεία | Ώρες: 5.00 | Κατηγορία: B

Αναχώρηση: 8.00π.μ.

Υπεύθυνοι: Δ. Καραμήτζος, Γ. Μπιρμπίλης, Μ. Πατσιόγιαννης, Π. Ρεκούμη, Γ. Παναγοπούλου

ΣΑΒΒΑΤΟ 10.2.2018

Αποκριάτικος χορός του ΣΑΟΟ

Γλέντι και θεατρικά δρώμενα, μουσική, κέφι και χορός

Υπεύθυνοι: Θ. Μπουζέτος, Ν. Μπίνος, Α. Κούκλη, Ειρ. Βρούτση, Β. Τζάθα.

ΚΥΡΙΑΚΗ 25.2.2018

Β. Μαίναλο-Κορυφή Κάστρο 1420μ.

Εξαιρετική διάσχιση των ελατοδασών από το θαυμάσιο μονοπάτι των Αρκάδων ποιμένων, με ταυτόχρονη συντήρηση του μονοπατιού.

Α' πορεία: Μαγούλιανα-Ασκηταριό Σφυρίδας-Μονή Κερνίτσας-Νυμφασία.

Ώρες: 3:30 | Κατηγορία: A

Β' πορεία: Μαγούλιανα-Κάστρο 1420μ.-Σφυρίδα-Μονή Κερνίτσας-Νυμφασία.

Ώρες: 4:00 | Κατηγορία: A+

Γ' πορεία: Επέκταση των δύο προηγούμενων έως Βυτίνα.

Ώρες: 6:00 | Κατηγορία: B+

Αναχώρηση: 8.00π.μ.

Υπεύθυνοι: Ν. Μπίνος, Τ. Καραμάνης, Β. Παπαγεωργάκη, Β. Καρατζά, Ειρ. Νικολουζάκη.

Πρώτο Σαβατοκύριακο Μαρτίου

Παρουσίαση των δύο πρώτων τόμων του πολύτομου έργου του Παντελή Μπουκάλα που αφορά το δημοτικό τραγούδι 1) «Όταν το ρήμα γίνεται όνομα» και 2) «Το αίμα της αγάπης».

Συνδιοργάνωση: Φιλοτεχνικός Όμιλος Τρίπολης, Μουσικό Σχολείο Τρίπολης, ΣΑΟΟ.

Υπεύθυνοι: Ν. Δέδες, Π. Παπαγεωργάκη, Φ. Κωνσταντόπουλος.

ΜΑΡΤΙΟΣ

ΚΥΡΙΑΚΗ 11.3.2018

Ολίγυρτος 1936μ.-Χιονότρυπα 1792μ.

Στο βόρειο «Αρκαδικό Τείχος», στο σύνορο προς την Κορινθία, η οροσειρά της Σκίπιζας είναι πάντα μια μοναδική ορειβατική πρόκληση.

Α' πορεία: Διάσελο Κανδήλας – Περιφερειακός δασωμένος Ολίγυρτος-Αγ. Σωτήρα-Λαύκα.

Ώρες: 4:00 | Κατηγορία: A+

Β' πορεία: Διάσελο Κανδήλας-Διάσελο Χιονότρυπας (προαιρετικά Χιονότρυπα)-Ολίγυρτος-Αγ. Σωτήρα-Λαύκα.

Ώρες: 6:00 | Κατηγορία: B

Αναχώρηση: 8.00π.μ.

Υπεύθυνοι: Κ. Γιαννακάκος, Γ. Αλειφερόπουλος, Δ. Ασκούνης, Δ. Ζαφειρόπουλος.

ΤΕΤΑΡΤΗ 21.3.2018

Πολύ ενδιαφέρουσα εκδήλωση στο Αθλητικό Κέντρο του ΣΑΟΟ από τον φίλο-ρέκτη της φύσης

Φώτη Παπαχατζή με θέμα: «Μετεωρολογικές συνθήκες και το μικροκλίμα στο όρος Μαίναλο».
Συνδιοργάνωση με τον Σύλλογο Κυριών Βυτίνας.
Υπεύθυνοι: Θ. Χωματάς, Β. Παπαγεωργάκη, Β. Οικονομοπούλου.

ΣΑΒΒΑΤΟΚΥΡΙΑΚΟ 24-25.3.2018

Πάρνηθα

Εξχωριστή ορειβατική και γλεντοκοπική εξόρμηση με μοναδική θέα προς την Αθήνα και διανυκτέρευση στο καταφύγιο Μπάφι. Εξαιρετικές πορείες στις χαράδρες και τα δάση των ελαφιών. Έρευνα και επιτόπιες διαπιστώσεις από την αναγεννητική προσπάθεια ανθρώπου και φύσης στις περιοχές που κάηκαν το 2007.

Πορεία Σαββάτου: Βαρυμπόμπη-χαράδρα της Χούνης-Καταφύγιο Μπάφι.

Ώρες: 2:30 | Κατηγορία: A

Πορεία Κυριακής:

Α' πορεία: Καταφύγιο-Δάσος Μόλας

Ώρες: 3:00 | Κατηγορία: A

Β' πορεία: Καταφύγιο Μπάφι-Μόλα-Αρχαίος Πύργος Λοιμικού-φανταστικό πευκοδάσος-Αυλώνας

Ώρες: 6:00 | Κατηγορία: A+

Αναχώρηση: Σάββατο νωρίς το μεσημέρι.

Υπεύθυνοι: Χρ. Μαρκαντές, Δ. Βλάσης, Β. Καλαμούτσου, Π. Χάσουλας, Λ. Τζίβα.

ΣΑΒΒΑΤΟ 31.3.2018 (Απόγευμα)

Αθήνα-Εθνική Λυρική Σκηνή

Επίσκεψη στο μοναδικό κέντρο πολιτισμού Στ. Νιάρχος και παρακολούθηση της όπερας «Μαγικός Αυλός» του Μότσαρτ. Δηλώστε έγκαιρα συμμετοχή για προφανείς λόγους. Αναχώρηση: 3.00 μ.μ.

Υπεύθυνοι: Κ. Γιαννακάκος, Μ. Καρακάλου, Λ. Τζίβα, Σ. Ραπτόπουλος.

ΑΠΡΙΛΙΟΣ

ΚΥΡΙΑΚΗ 1.4.2018 (των Βαΐων)

Πορεία στα περιαστικά δάση της Τρίπολης

Εξαιρετική ευκαιρία για μικρούς και μεγάλους να περπατήσουμε στα περιαστικά μας πευκοδάση και να περιπλανηθούμε στις ιστορικές τοποθεσίες της Τριπολιτσάς και στα Κολοκοτρωνεία λημέρια.

Α' πορεία: Κεντρική πλατεία Τρίπολης-Αγιοθανάσης-Δάσος Αγίου Θόδωρα-Δάσος Νοσοκομείου-Ταξιάρχες-Κεντρική Πλατεία.

Ώρες: 2:00 | Κατηγορία: A

Β' πορεία: Κεντρική πλατεία Τρίπολης-Αγιοθανάσης-Δάσος Αγίου Θόδωρα-Οθωμανικό

Υδραγωγείο-Γεφύρι προς Βαλτέτσι-Μάννα Νερού-Σπηλαιώδης πηγή-Σιλίμνα-Μνημείο

Τρικόρφων-Ταμπούρια Τρικόρφων-Μονοπάτι Αγιοβλάση-Τρίπολη.

Ώρες: 4:00 και 6:00 για τις δύο ομάδες που θα προκύψουν μετά τη Σιλίμνα | Κατηγορία: A+ και B

Αναχώρηση: 10.00 π.μ.

Υπεύθυνοι: Τ. Παπαδόπουλος, Ι. Κόλλια, Ε. Καραγιάννη, Σπ. Καλογεροπούλου, Κ. Φιλιππούλου.

ΚΥΡΙΑΚΗ 15.4.2018 (του Θωμά)

Χαράδρα Λούσιου

Εξόρμηση και διάσχιση στο παρθένο κομμάτι του κάτω Λούσιου από Στεμνίτσα μέχρι Καρύταινα. Επίσκεψη στο κάστρο της Καρύταινας και ξενάγηση στα δύο μανδικής αρχιτεκτονικής γεφύρια του Αλφειού, το Βυζαντινό και το σύγχρονο μονότοξο.

Α' πορεία: Στεμνίτσα-Μονή Προδρόμου-Αρχαία Γόρτυνα. | Ώρες: 3:00 | Κατηγορία: A

Β' πορεία: Στεμνίτσα-Μονή Προδρόμου-Αρχαία Γόρτυνα κυκλώπεια τείχη-Μονή Καλαμίου,

Παλαιά και Νέα-παραποτάμιος Λούσιος-Γέφυρα Ατσιχώλου.

Ώρες: 5:00 | Κατηγορία: A++

Αναχώρηση: 8.00π.μ.

Υπεύθυνοι: Δ. Μανδρώνη, Κ. Γιαννακάκος, Κ. Ζαχαριάς, Β. Δέδε, Α. Μπιρμπίλη.

ΣΑΒΒΑΤΟ 28.4.2018 | Αφιέρωμα

στη μνήμη του ιστορικού Σπύρου Ασδραχά σε συνεργασία με τα Αρχεία Σύγχρονης Κοινωνικής Ιστορίας (ΑΣΚΙ) στο Μαλλιαροπούλειο Θέατρο με θέμα: «Το Μαίναλο, στα ίχνη των εθνικοαπελευθερωτικών αγώνων». Υπεύθυνοι: Ν. Δέδες, Δ. Καραμήτζος, Κ. Ζαχαριάς, Ζ. Σαλίμπα.

ΚΥΡΙΑΚΗ 29.4.2018 | Κεντρικό Μαίναλο-Ιστορικές Διαδρομές

Κοινή διάσχιση με τα ΑΣΚΙ στα μοναδικά ελατοδάση του Μαϊνάλου πάνω στην ιστορική διαδρομή από τα Κανελλάκια της Εθνικής Αντίστασης, στο Λιμποβίσι των Κολοκοτρωναίων. Ιστορική παρουσίαση-αναπαράσταση των μαχών.

Α' πορεία: Κανελλάκια-Μαζαράκι-Λιβιάδι-Διάσελο Ναυαρίνου-Πρ. Ηλίας 1503μ.-χαράδρα της Κουκουβάγιας-Λιμποβίσι. | Ώρες: 5:30 | Κατηγορία: Β-

Β' πορεία: Μαζαράκι-Λιβιάδι-Διάσελο Ναυαρίνου-χαρ. Κουκουβάγιας-Λιμποβίσι. | Ώρες: 3:30 | Κατηγορία: Α+

Γ' πορεία: Μαζαράκι-Λιβιάδι-Διάσελο Ναυαρίνου- Λιμποβίσι (πανεύκολος περίπατος).

Ώρες: 1:30 | Κατηγορία: Α-

Αναχώρηση: 9.00π.μ.

Υπεύθυνοι: Ν. Δέδες, Ν. Καψάλης, Ζ. Σαλίμπα, Χρ. Ρουμελιώτη, Τ. Τσαούση.

ΜΑΪΟΣ

ΣΑΒΒΑΤΟ 5.5.2018

Παρουσίαση βιβλίου

Εντευκτήριο ΣΑΟΟ, 8 μ.μ. παρουσίαση του βιβλίου του Στέλιου Βαρβαρέσου «Η χαμένη τέχνη του ταξιδιού». Προβολές βίντεο, φωτογραφιών κτλ.

Υπεύθυνοι: Τ. Καραμάνης, Γ. Μαλανδράκης, Δ. Ζαφειρόπουλος.

ΚΥΡΙΑΚΗ 13.5.2018

Ερύμανθος-Κορυφή Ανάληψη 1801μ.

Κοινή πορεία με τον ΕΟΣ Πύργου και άλλους συλλόγους της Πελοποννήσου, επ' ευκαιρία των εγκαινίων ενός νέου θαυμάσιου μονοπατιού στη νοτιότερη απόληξη του όρους Ερύμανθος.

Α' πορεία: Τσίπιανα Φολόης-χαράδρα Πηνειού-Δίβρη.

Ώρες: 4:00 | Κατηγορία: Α+

Β' πορεία: Τσίπιανα Φολόης-Χαράδρα Πηνειού-κορυφή Ανάληψη 1807μ. Θέα φανταστική στο Ιόνιο-Δίβρη.

Ώρες: 5:30 | Κατηγορία: Β-

Αναχώρηση: 7.30 π.μ.

Υπεύθυνοι: Ν. Μπίνος, Η. Γκάυρος, Π. Κατσούλας, Α. Ντούμου, Π. Καραγιάννης.

ΤΕΤΑΡΤΗ-ΠΕΜΠΤΗ 16-17.5.2018

Εορτασμός της εορτής της Αναλήψεως

Υπεύθυνοι: Τ. Παπαδόπουλος, Δ. Μανδρώνη, Π. Ρεκούμη.

ΣΑΒΒΑΤΟ-ΚΥΡΙΑΚΗ 19-20.5.2018

Βούρινος 1866μ.

Εξόρμηση στο υπέροχο βουνό της κεντροδυτικής Μακεδονίας. Σιάτιστα-Καταφύγιο 1400μ.- Κορυφή Ντρισινίκος 1866μ. Κοιλάδα του μεσιανού νερού (Βοτανικός παράδεισος).

Ώρες: 6:00 | Κατηγορία: Α+

Αναχώρηση: το πρωί του Σαββάτου.

Υπεύθυνοι: Π. Χαρμπής, Β. Καλαμούτσου, Α. Παυλής, Π. Καραμαντζιάνης.

ΣΑΒΒΑΤΟ 26.5.2018

20 χρόνια ΣΑΟΟ

Κεντρική εκδήλωση για τα 20 χρόνια του Συλλόγου στο Μαλλιαροπούλειο Θέατρο με προβολές βίντεο και εικόνων από τις αναβάσεις και εκδηλώσεις μας 1998-2018. Μουσικά δρώμενα.

Υπεύθυνοι: Δ. Φράγκος, Θ. Χωματάς, Τ. Καραμάνης, Ν. Δέδες, Θ. Μπουζέτος.

ΚΥΡΙΑΚΗ 27.5.2018

Ανατολικό Μαίναλο - Ροεινό - Αλωνίσταινα

Διασυλλογική διάσχιση (συλλόγων απ' όλη τη χώρα) του νέου ωραιότατου και πανεύκολου μονοπατιού από Ροεινό-Πηγή Γκράμποβα-χαράδρα Σκαφίδες-Φουρνάκια-Πηλαλίστρα-χαράδρα Κουτούπια πανωγύρια-Αλωνίσταινα.

Ώρες: 5:00 | Κατηγορία: Α | Αναχώρηση: 9.00π.μ.

Υπεύθυνοι: Θ. Μπουζέτος, Θ. Χωματάς, Δ. Δελής, Μ. Χαραλαμπίδης, Σ. Κοκκώνη.

ΙΟΥΝΙΟΣ

ΚΥΡΙΑΚΗ 3.6.2018

Όρος Σκόλις 965μ.

Πάνω από τη λίμνη του Πηνειού, στα δρυοδάση της Πηνείας, υπάρχει μία οροσειρά με μέσο υψόμετρο 900μ. μόνο. Ωστόσο, όταν κανείς πλησιάσει το «ταπεινό αυτό βουναλάκι» θα διαπιστώσει ότι είναι η πιο εντυπωσιακή μίνι οροσειρά της Ελλάδος. Στιβαρή όπως ο Όλυμπος, κοφτή μακρουλή και ξυραφάτη σαν τα χτένια του Χελμού. Όπως η Γκαμήλα μετεωρίζεται πάνω από τον Αώο, έτσι και ο Σκόλις ορθώνει το ανάστημά του πάνω από την πεδιάδα της Ολυμπίας και της Αρχαίας Ήλιδος.

Α' πορεία: Σανταμέρι-Σπηλαιομονάστηρο-Πανόραμα 800μ. | Ώρες: 3:00 | Κατηγορία: Α

Β' πορεία: Σανταμέρι-Σπηλαιομονάστηρο-Σκόλις 965μ. | Ώρες: 5:00 | Κατηγορία: Β-

Αναχώρηση: 7.00π.μ. Γλέντι τρικούβετο στο Σανταμέρι.

Υπεύθυνοι: Τ. Παπαδόπουλος, Α. Παυλής, Δ. Ζαφειρόπουλος, Τ. Κεχαγιάς, Τ. Παρασκευοπούλου.

ΚΥΡΙΑΚΗ 17.6.2018

Κοιλιάδα Αλφειού (Κακουραίικα)

Αρκετά με τα βουνά και τα έλατα. Πάμε μια βόλτα στην καταπράσινη και εύφορη κοιλάδα του Αλφειού, του Ρουφιά, δηλαδή με τα πλατανοδάση, τις ιτιές του και τις λυγαριές του.

Α' πορεία: Κοκκορά-πηγές Παναγιάς-χαράδρα Μπουντρούμι-Μπαρκοβίτσα-Κεφαλόβρυσο-Κακουραίικα | Ώρες: 3:30 | Κατηγορία: Α

Β' πορεία: Κοκκορά-πηγές Παναγιάς-χαράδρα Μπουντρούμι-Μπαρκοβίτσα-Κεφαλόβρυσο-Πηγές Γκολέμη-Μυκηναϊκοί τάφοι-Παραποτάμιος Αλφειός-Γέφυρα Σέκουλα (προαιρετικό μάνιο).

Γλέντι με κατσίκι και κρασοκατάλυξη στα Κακουραίικα.

Ώρες: 6:00 | Κατηγορία: Α++ | Αναχώρηση: 7.00π.μ.

Υπεύθυνοι: Δ. Μανδρώνη, Β. Μητρόπουλος, Π. Καραμαντζιάνης, Ξ. Τάρλα, Χρ. Σμυρνιώτης, Σ. Κοδέλλας.

ΙΟΥΛΙΟΣ

4-8.7.2018 | Όλυμπος

3η Αναβαση του ΣΑΟΟ στο βουνο των Θεών.

4/7 Αναβάσεις: α) Ι. Μ. Διονυσίου-χαράδρα Ενιπέα- Πριόνια - καταφύγιο Σπήλιος Αγαπητός 2070 μ. Ώρες: 5 | Κατηγορία: Β. β) Πριόνια 1060 μ.-καταφύγιο Σπήλιος Αγαπητός 2070 μ. Ώρες: 3:30 | Κατηγορία: Α+.

γ) Για την πεζοπορική ομάδα Ι.Μ. Διονυσίου 822 μ.-Πριόνια 1060 μ.-δάσος οξιάς θέση Μαυρόλογγος και επιστροφή στα Πριόνια. Ώρες: 2:30 | Κατηγορία: Α

5/7. Α' πορεία: Καταφύγιο Σπήλιος Αγαπητός 2070μ.-Χονδομεσοράχη-Ζωνάρια - Οροπέδιο

Μουσών - καταφύγιο Γιόσος Αποστολίδης 1720 μ.

Ωρες: 5 | Κατηγορία: B-

Προαιρετικές αναβάσεις στις εύκολες κορυφές γύρω από το καταφύγιο, την Τούμπα 2785 μ. και τον Προφήτη Ηλία 2800 μ.

Β' πορεία: Καταφύγιο Σπήλιος Αγαπητός-Χονδρομεσοράχη-Σκολιό 2911 μ.-Σκάλα 2882 μ.-

Πάνθεον (Μύτικας) 2918 μ.-Λούκι-Ζωνάρια Στεφανιού -καταφύγιο Γιόσος Αποστολίδης 1720 μ.

Ωρες: 8 | Κατηγορία: B+

6/7. Α' πορεία: Καταφύγιο Γιόσος Αποστολίδης - Σκούρτα - Πετρόστρουγγα - Γκορτσιά. Ωρες: 7 |

Κατηγορία: B-. Β' πορεία: Καταφύγιο Γιόσος Αποστολίδης-Λούκι Στεφανιού-Θρόνος Διός

(Στεφάνι) 2909 μ.-Ορ. Μουσών-Πέρασμα Γιόσου-Σκούρτα-Πετρόστρουγγα-Γκορτσιά. Ωρες: 8:30 (2:30+6). Κατηγορία: Γ

Υπεύθυνοι: Π. Χαρμπής, Θ. Χωματάς, Π. Ντούμος, Μ. Καρακάλου, Α. Τσαφάρá.

ΣΑΒΒΑΤΟ-ΚΥΡΙΑΚΗ 7-8.7.2018

Μπάνιο στον Πλαταμόνα - κάμπινγκ-ξενώνες - Δίον κ.λπ.

Η πεζοπορική ομάδα στο μεσοδιάστημα θα επισκεφτεί Βεργίνα, Βέροια, Νάουσα, Πάρκο Αγίου Νικολάου, καταρράκτες Αραπίτσας και Έδεσσας, Μίεζα κλπ. Επίσης θα πεζοπορήσει από Γκορτσιά - καταφύγιο Σταυρού ή στη χαράδρα του ποταμού Ενιπέα (Λιτόχωρο - Μονή Αγίου Διονύσιου).

Δηλώσεις συμμετοχής από 01/05/2018.

ΣΑΒΒΑΤΟ-ΚΥΡΙΑΚΗ 14-15.7.2018

Συμμετοχή στην 78η ΠΟΣ

(Πανελλήνια Ορειβατική Συνάντηση) στο βουνό που θα αποφασιστεί στη Γ.Σ. της ΕΟΟΑ.

ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ

23-26.8.2018

Μουργκάνα - Νεμέτσικα

Πανέμορφες πορείες και διασχίσεις στα ελληνοαλβανικά σύνορα.

Υπεύθυνοι: Χρ. Μαρκαντές, Δ. Βλάσης, Α. Δεληγιάννης, Β. Καλαμούτσου.

ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ

ΣΑΒΒΑΤΟ-ΚΥΡΙΑΚΗ 15-16.9.2018

Βόρεια Εύβοια-Τελέθριον Όρος 980μ.

Αιδηψός - μάνια - πανηγύρι Λιά- καταρράκτες Δαφνούλας - φαράγγι και καταρράκτες Νηλέα - Άγιος Ιωάννης Ρώσος - Χαλκίδα (ούζα...).

Αναχώρηση: 15/09, πολύ πρωί.

Υπεύθυνοι: Π. Χαρμπής, Κλ. Σχοινάς, Π. Ντούμος, Ρ. Κοσκινά, Α. Κορδονούρη.

ΔΕΥΤΕΡΑ 10.9.2018

Γενική Συνέλευση - Εκλογές.

Πιθανή επαναληπτική στις 17/09.

ΤΕΤΑΡΤΗ 26.9.2018

Έναρξη νέας ορειβατικής περιόδου στην Ανάληψη.