

## ΕΞΟΡΜΗΣΗ Σ.Α.Ο.Ο. ΣΤΟΝ ΟΛΥΜΠΟ 4-8 ΙΟΥΛΙΟΥ 2018

### Ο Σύλλογος Αρκάδων Ορειβατών Οικολόγων οργανώνει την 3η Αναβαση του στο βουνο των Θεών.

#### Τετάρτη 4 Ιουλίου 2018

Αναχώρηση από Τρίπολη 6 π.μ. .  
Εκτιμώμενη άφιξη στο Ι.Μ. Αγ. Διονυσίου 1:30 μ.μ. .

#### Πεζοπορική ομάδα:

Ι.Μ. Διονυσίου 822 μ.-Πριόνια 1060 μ.-δάσος οξιάς θέση Μαυρόλογγος και  
επιστροφή στα Πριόνια  
Ώρες: 2:30 Κατηγορία: Α

#### Ορειβατική Ομάδα:

**Α πορεία:** Ι. Μ. Διονυσίου-χαράδρα Ενιπέα- Πριόνια – καταφύγιο Σπήλιος Αγαπητός 2070 μ.  
Ώρες: 5 | Κατηγορία: Β.

**Β' πορεία:** Πριόνια 1060 μ.-καταφύγιο Σπήλιος Αγαπητός 2070 μ.  
Ώρες: 3:30 | Κατηγορία:Α+.

#### Πεμπτη 5 Ιουλίου 2018

#### Πεζοπορική Ομάδα:

Θα γίνει επίσκεψη στον Πλαταμώνα , Κάστρο και στον παλαιό Παντελεήμωνα για φαγητό καφέ.

#### Ορειβατική Ομάδα:

**Α' πορεία:** Καταφύγιο Σπήλιος Αγαπητός 2070μ.- Χονδομεσοράχη-Ζωνάρια - Οροπέδιο Μουσών –  
καταφύγιο Γιόσος Αποστολίδης 1720 μ.  
Ώρες: 5 | Κατηγορία: Β-

**Προαιρετικές αναβάσεις στις εύκολες κορυφές γύρω από το καταφύγιο, την Τούμπα 2785 μ. και τον Προφήτη Ηλία 2800 μ.**

**Β' πορεία:** Καταφύγιο Σπήλιος Αγαπητός- Χονδρομεσοράχη-Σκολιό 2911 μ.-Σκάλα 2882 μ.-  
Πάνθεον ( Μύτικας ) 2918 μ.-Λούκι-Ζωνάρια Στεφανιού -καταφύγιο Γιόσος Αποστολίδης 1720 μ.  
Ώρες: 8 | Κατηγορία: Β+

## **Παρασκευή 6 Ιουλίου 2018**

### **Πεζοπορική Ομάδα:**

Επίσκεψη στην Κατερίνη, στο Δίον και στην συνέχεια ελεύθερη ημέρα

### **Ορειβατική Ομάδα:**

**Α' πορεία:** Καταφύγιο Γιόσος Αποστολίδης – Σκούρτα – Πετρόστρουγγα  
Ώρες: 4 | Κατηγορία: A+.

**Β' πορεία:** Καταφύγιο Γιόσος Αποστολίδης-Λούκι Στεφανιού-Θρόνος Διός (Στεφάνι) 2909 μ.-Ορ. Μουσών-Πέρασμα Γιόσου-Σκούρτα-Πετρόστρουγγα  
Ώρες: 6 . Κατηγορία: B

## **Σάββατο 7 Ιουλίου 2018**

### **Πεζοπορική ομάδα:**

**Α' Ομάδα:** Λιτόχωρο - χαράδρα Ενιπέα - Λιτόχωρο  
Ώρες 3 Κατηγορία A+

### **Ορειβατική Ομάδα:**

**Πορεία:** Πετρόστρουγγα - Σταυρός  
Ώρες: 4 | Κατηγορία: A+.

Διανυκτέρευση σε ξενοδοχείο

8/7 : Μπάνιο και αναχώρηση για Τρίπολη

Υπεύθυνοι: Π. Χαρμπής, Θ. Χωματάς, Π. Ντούμος, Μ. Καρακάλου, Α. Τσαφάρá.

### **ΠΡΟΥΠΟΘΕΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΤΗΝ ΕΞΟΡΜΗΣΗ:**

- Οι συμμετέχοντες θα πρέπει να είναι μέλη του ΣΑΟΟ ,αν δεν είναι θα εγγράφονται με την δήλωση συμμετοχής.
- Τα μέλη θα πρέπει να είναι οικονομικά τακτοποιημένα για το 2018.

Με την δήλωση συμμετοχής θα δίνεται ΠΡΟΚΑΤΑΒΟΛΗ έως **18/5/2018 για την κατοχύρωση της θέσης.**  
**Πλήρης εξόφληση θα πρέπει να γίνει έως 20/6/2018 .**