



## 79<sup>η</sup> Πανελλήνια Ορειβατική Συνάντηση

### Ελληνική Ομοσπονδία Ορειβασίας Αναρρίχησης

Ελικώνας 20-21 Ιουλίου 2019

Ο Δήμος Λιβαδειάς και ο Σύλλογος Ελικωνίων Επαρχίας Λιβαδειάς σας προσκαλεί στην 79η Πανελλήνια Ορειβατική Συνάντηση (Π.Ο.Σ) η οποία θα πραγματοποιηθεί στις 20 και 21 Ιουλίου 2019 στον οικισμό Ελικώνα. Χώρος κατασκήνωσης και εκδηλώσεων είναι η περιοχή Ελικώνας (Ζερίκι) σε υψόμετρο 850μ.

#### **Χρήσιμες πληροφορίες:**

Άφιξη-σημείο συνάντησης: Υποδοχή θα υπάρχει από τη διοργάνωση στο χώρο στάθμευσης στην «Μεγάλη Λάκα», εκεί κοντά θα είναι και ο χώρος κατασκήνωσης και εκδηλώσεων. Ο Ελικώνας βρίσκεται σε απόσταση 12 χλμ από το κέντρο της Λιβαδειάς και η οδική σήμανση είναι ευδιάκριτη μέσω του χωριού «Ανάληψη». Όσοι ταξιδεύουν από Αράχοβα και μετά τα 30 χλμ, πριν φτάσουν Λιβαδειά, θα ακολουθήσουν στα δεξιά τον δρόμο προς Ανάληψη, όπου και θα ακολουθήσουν τη σήμανση προς Π.Ο.Σ.

**Χώρος Κατασκήνωσης:**

Χώρος κατασκήνωσης έχει οριστεί το οροπέδιο: «Μεγάλη Λάκα» κοντά στο Λαογραφικό Μουσείο, σε υψόμετρο 850 μέτρα.

**Διατροφή:**

Από τη διοργάνωση θα χορηγηθεί ορειβατικό δείπνο το βράδυ του Σαββάτου και πρωινό το πρωί της Κυριακής. Όλοι οι ορειβάτες είναι απαραίτητο να έχουν τα ατομικά τους σκεύη.

**Νερό:**

Στο σημείο εκκίνησης υπάρχει τρεχούμενο νερό. Δεν υπάρχουν πηγές στην πεζοπορική διαδρομή.

Για τον Δήμο Λεβαδέων



Για τον Σύλλογο Ελικωνίων





### ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ 79ης Π.Ο.Σ.

Σάββατο 20 Ιουλίου

**12:00 – 18:30**

Προσέλευση , στήσιμο σκηνών, δηλώσεις συμμετοχής στην γραμματεία.

**19:00 – 20:00**

Υποδοχή, χαιρετισμοί συλλόγων, ανταλλαγή αναμνηστικών (στο Λαογραφικό Μουσείο).

**20:00-20:30**

Θεατρική παράσταση διάρκειας 20 λεπτών. Ο όμιλος φίλων θεάτρου θα παρουσιάσει την κωμική παράσταση «Δικαιοσύνη» του Κορεγιδός.

**21:00**

Δείπνο (ορειβατική φασολάδα-γίδα βραστή και άλλα). Παρακαλείσθε να έχετε μαζί σας ορειβατικά σκεύη (καραβάνα και μαχαιροπήρουνα), για να αποφευχθεί η χρήση πλαστικών σκευών. Στο χώρο κατασκήνωσης υπάρχει τρεχούμενο νερό.

**22 :00**

Διασκέδαση, χορός με ζωντανή μουσική

**Κυριακή 21 Ιουλίου**

**07:00 – 08:00**

Πρωινό

**08:00**

Εκκίνησης πεζοπορικών διαδρομών. Προτεινόμενη διαδρομή.

Εκκίνηση πεζοπορικής διαδρομής σε υψόμετρο 1447 μέτρα

**13:30**

### **Λήξη Συνάντησης**

Αναλυτικές πληροφορίες για τις διαδρομές της περιοχής θα δοθούν από την γραμματεία του συλλόγου σε χάρτες.

Παρακαλούμε τους συλλόγους για την έγκαιρη ενημέρωση στα παρακάτω τηλέφωνα ή στο e-mail του συλλόγου, σημειώνοντας ως θέμα «Συμμετοχή για την Π.Ο.Σ» και διευκρινίζοντας τον αριθμό συμμετοχών, με σκοπό την βέλτιστη διεξαγωγή της συνάντησης.

### **Επικοινωνία:**

Χρύσα Καντά: Τηλ. 6948759957

Γεώργιος Αυγέρης: Τηλ. 6937206784

Για τον Δήμο Λεβαδέων

Η Δήμαρχος

Πούλου Γιώτα



Για τον Σύλλογο Ελικωνανίων

Η Πρόεδρος

Καντά Χρύσα



To 22 ακολουθεί το εναπομείναν τμήμα του παλιού καρόδομου από Κυπιάκι προς Ζερικί και Σούριη. Route 22 follows the remaining section of the old cart road from Kiriaki to Zerki and Sourli.

Παλιό κτηνοτροφικό μονοπάτι που περνά από τα οροπέδια Ρόνιες και Πάνω Ρόνιες. Καλή οχηματού στο μεγαλύτερο μέρος. Old herding footpath through the plateaux of Ronies and Pano Ronies. Well marked for the most part.

Σαφές μονοπάτι με καλή οχηματού μέσα σε ελατοδάσος. Well-marked, clear footpath through fir forest.

**Υπόμνημα:**  
**No 1: Χώρος κατασκήνωσης.**  
**No 2: Σημείο ΜΠΑΛΚΟΝΙ.**  
**No 3: Κορυφή 1547m ύψους.**  
 Μονοπάτι

1478m Πέτροκορη

**ΕΙΚΟΝΑΣ (Ζερικί)**  
**Eikonas**

Προσοχή: περσμένα δέντρα και άσπρη σήμανση  
 Caution: fallen trees and sparsely marked

Ήμιτελές φυλάκιο στην κορυφή  
 Watchtower under construction on the summit

Μεγάλη λάκκα με πεζούλες  
 Large basin with terraced fields

1177m  
 Αμράκι σε ώμο  
 Meadow on shoulder

Σε κάποια σημεία, υπάρχουν περσμένα δέντρα που διασπούν τη συνέχεια του μονοπατιού.  
 Fallen trees in places along the route

Αποτροπή κατά τόπους μονοπατιού σε διαβρωμένες πλαγιές  
 Path steep in places on eroded slopes

Κατά τόπους  
 Sections of

Το μονοπάτι από το βορρά  
 Footpath c  
 its northw

