



ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΡΚΑΔΩΝ ΟΡΕΙΒΑΤΩΝ & ΟΙΚΟΛΟΓΩΝ

Β. Δεκάζου 9-11
& Ψυούντος 16-18
221 31 Τρίπολη
Τηλ.: 2710 234980
Fax: 2710 221799
Web: www.saoo.gr
Email: saootrip@gmail.com

Αγαπητές φίλες, αγαπητοί φίλοι,

Ο Σύλλογος Αρκάδων Ορειβατών - Οικολόγων (ΣΑΟΟ), παρά τη δύσκολη συγκυρία των τελευταίων χρόνων, εξακολουθεί, μέσα από τη δράση του, να είναι μια δυναμική πραγματικότητα για την Αρκαδία. Τον αποτελούν συμπολίτες γνωστοί για την αγάπη και την εμπειρία τους στον χώρο του βουνού, της ορειβάσις και της πεζοπορίας, οι οποίοι, ταυτόχρονα, προσπαθούν να συνεισφέρουν στην προστασία του φυσικού και πολιτιστικού περιβάλλοντος. Αγωνιούμε για τη συστηματική υποβάθμιση των φυσικών οικοσυστημάτων που συντελείται στο όνομα μιας ψευδεπίγραφης «πράσινης» ανάπτυξης, χωρίς όρια, χωρίς μέτρο και χωροταξικό σχεδιασμό.

Στόχος μας παραμένει η διάσωση, ο εμπλουτισμός, η θεσμική και αυστηρή νομική θωράκιση των σπάνιων οικοσυστημάτων και των τοπίων της πατρίδας μας και η προβολή της ιδιαίτερης φυσικής, ιστορικής και πολιτιστικής ταυτότητας της Αρκαδίας.

Τα ασφυκτικά προβλήματα που βιώνουμε καθημερινά στις σύγχρονες πόλεις, ο πόνος που μας προκαλεί η πύρινη λαίλαπα που κυκλώνει ολόκληρο τον πλανήτη (φτώχεια, πόλεμοι, φυσικές καταστροφές) πρέπει να γίνουν το ράπισμα που θα μας ξυπνήσει από τον λήθαργο του εγωισμού, του ευδαιμονισμού, της εμπορευματοποίησης, του ωφελισμού και της απραξίας.

Ωστόσο, παραμένουμε οχετικά τυχεροί γιατί μπορούμε ακόμη να απολαμβάνουμε, περιπατώντας, την ομορφιά, την αγριότητα και την αρμονία της αρκαδικής και της ελληνικής φύσης, με ανταμοιβή την ψυχοσωματική

ισορροπία και την αγάπη για το περιβάλλον και τον συνάνθρωπο.

Το πρόγραμμα των εξορμήσεων του ΣΑΟΟ για το δεύτερο εξάμηνο του 2022 είναι πρωτότυπο και δυναμικό. Περιλαμβάνει πορείες για όλα τα γούστα και τις δυνατότητες. Δύσκολες και περιπετειώδεις αναβάσεις και διασχίσεις, ταυτόχρονα όμως, εύκολες διαδρομές αναψυχής και γνώσης, ακόμη και για αρχάριους πεζοπόρους. Οι έμπειροι και εκπαιδευμένοι αρχηγοί των εξορμήσεων αποτελούν εγγύηση για την απόλαυση και την ασφάλεια των συνορειβατών μας.

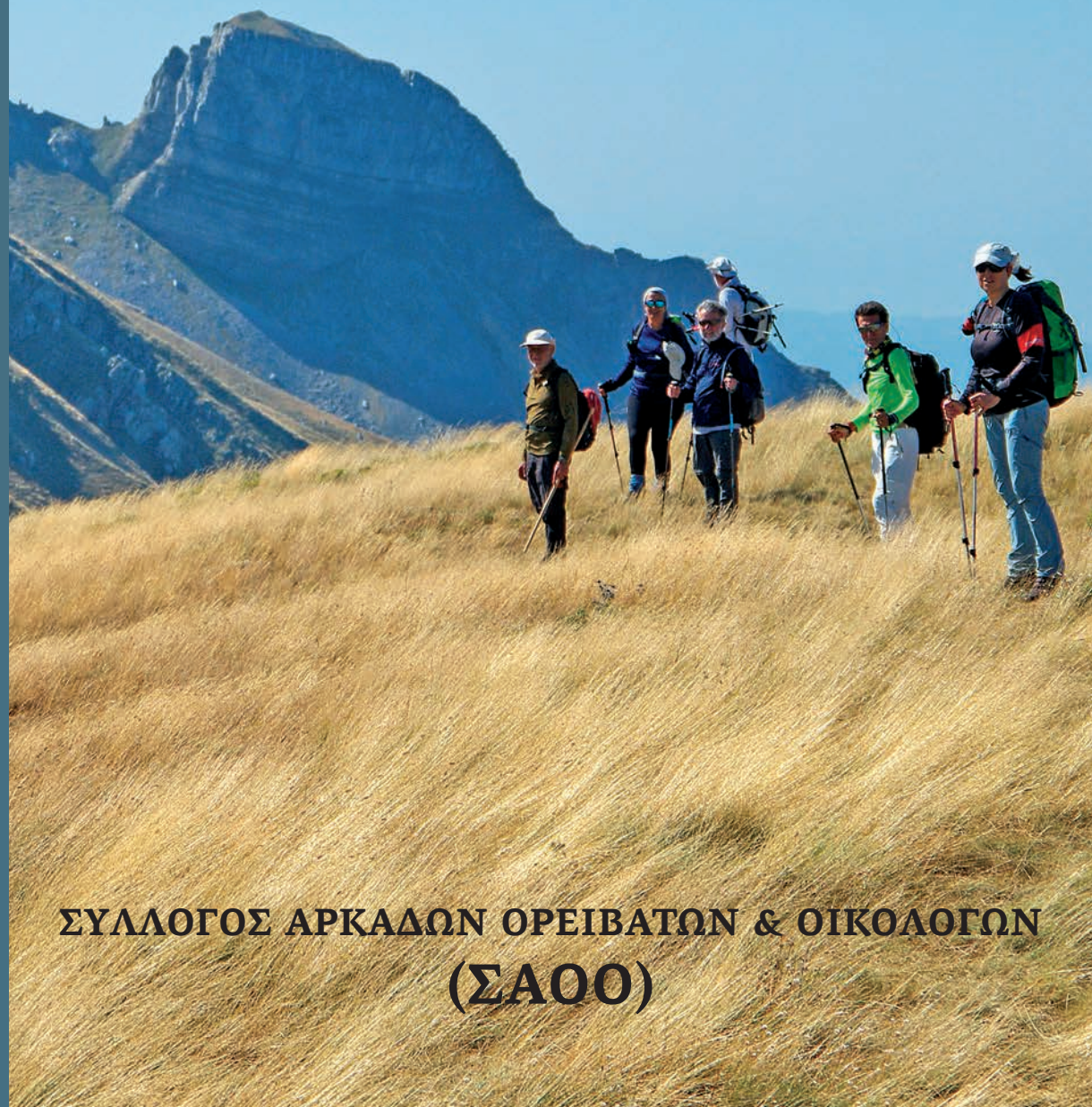
Ο καθαρισμός, η συντήρηση και η σηματοδότηση των ορεινών μονοπατιών, η μύηση των μικρών και μεγάλων μας φίλων στην αναρριχητική πίστα του Συλλόγου, η φροντίδα και προστασία του εξωκκλησιού της Ανάλυψης και του περιβάλλοντος χώρου του, η τήρηση όλων των αναγκαίων μέτρων πρόληψης για την πανδημία, που ελπίζουμε ότι υποχωρεί, αποτελούν τους παράλληλους στόχους αυτού του εξαμήνου.

Προσκαλούμε τις φίλες, τους φίλους και τα μέλη μας να στηρίξουν έμπρακτα το νέο μας πρόγραμμα.

Προσκαλούμε τις συμπολίτισσες και τους συμπολίτες μας να απολαύσουν μαζί μας τις ομορφιές της φυσιολατρικής πεζοπορίας, ενός πολύ οικονομικού και λαϊκού αθλήματος που ενώνει τους ανθρώπους με δεσμούς αλληλεγγύης, συντροφικότητας, κοινωνικής προσφοράς και κατάφασης ζωής.

**Πάντα ψηλά!
Τρίπολη, Αύγουστος 2022
Το Δ.Σ. του ΣΑΟΟ**

ΟΡΟΣ ΑΡΚΑΔΙΑΣ



**ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΡΚΑΔΩΝ ΟΡΕΙΒΑΤΩΝ & ΟΙΚΟΛΟΓΩΝ
(ΣΑΟΟ)**



ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ

14-21/8/2022

Συμμετοχή στην Παμπελοποννησιακή Έκθεση της Τεγέας, στην Παλαιά Επισκοπή.

ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ

16-17-18/9/2022

ΑΝΔΡΟΣ

Ένα αξέχαστο τριήμερο στο υπέροχο νησί του Αιγαίου. Πορείες για όλα τα γούστα και τις δυνατότητες στα σηματοδοτημένα μονοπάτια του νησιού. Μουσεία, γραφικά χωριά, θαυμάσιες παραλίες.

Αρχηγοί: Γ. Μπιρμπίλης, Β. Μπτρόπουλος, Μ. Καρακάλου, Κ. Γιαννακάκος, Λ. Τζίβα.
Αναχώρηση τη πρωί της Παρασκευής, 16/9.

ΤΕΤΑΡΤΗ 21/9/2022

Ορειβατική συνάντηση για την έναρξη της νέας περιόδου στο εξωκκλήσι της Ανάληψης, στις 7 μ.μ.

Το γλέντι αρχίζει με προβολές, κρασάκι, τραγούδι και χορό.

Υπεύθυνοι: Δ. Μανδρώνη, Ρ. Κοσκινά, Τ. Παπαδόπουλος, Δ. Δελής - Δεληγιάννης.

ΚΥΡΙΑΚΗ 25/9/2022

ΟΡΗ ΛΑΓΚΑΔΙΩΝ - ΠΕΝΤΕ

ΑΔΕΛΦΙΑ, 1334 μ.

Υπέροχες διαδρομές σε ένα πρωτόγνωρο τοπίο της Αρκαδίας.

Α' πορεία: Κρυόβρυση - Αλώνια - Αράπη - Λαγκάδια. Ώρες 3, κατ. Α.

Β' πορεία: Κρυόβρυση - Αλώνια - Πέντε Αδέλφια - Λαγκάδια. Ώρες 4.30, κατ. Α +.

Αρχηγοί: Δ. Καραμήτζος, Τ.

Παρασκευοπούλου, Δ. Βλάσης, Θ.

Μελούδης.

Αναχώρηση: 8 π.μ.

ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ

ΚΥΡΙΑΚΗ 9/10/2022

ΕΡΥΜΑΝΘΟΣ - ΔΟΝΤΙ'Η ΜΟΝΟΔΕΝΔΡΙ, 1820 μ.

Δύσκολη αλλά εκπληκτική η αιχμηρή βελόνα του Ανατολικού Ερυμάνθου.

Α' πορεία: Δόντι. Ώρες 6.30, κατ. Β +.

Β' πορεία: Δάση Ερυμάνθου - Βλασία - Μονή Βλασίας. Ώρες 3, κατ. Α +.

Αρχηγοί: Β. Μπτρόπουλος, Α. Παυλής, Ν.

Δέδες, Ν. Καψάλης.

Αναχώρηση: 7 π.μ.

ΚΥΡΙΑΚΗ 23/10/2022

ΑΡΤΕΜΙΣΙΟ - ΓΟΥΛΑΣ

Ιστορικού και φυσιολατρικού χαρακτήρα πορείες στη μικρή βυζαντινή καστροπολιτεία του Γουλά, στον Κτενιά και τη Μονή Γοργοεπηκόου.

Α' πορεία: Νεοτάνη - Διάσελο Κτενιά - Αγιώργης Γουλά - Μονή Γοργοεπηκόου.

Ώρες 4, κατ. Β -.

Β' πορεία: Μοναστήρι - Γουλάς - Μοναστήρι. Ώρες 2.30, κατ. Α +.

Αρχηγοί: Θ. Μπουζέτος, Δ. Μανδρώνη, Ι. Κόλλια.

Αναχώρηση: 8.30 π.μ. Προσοχή στην αλλαγή της ώρας.

ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ

ΚΥΡΙΑΚΗ 6/11/2022

ΠΑΡΝΩΝΑΣ - ΚΑΣΤΑΝΟΔΑΣΟΣ ΚΑΡΥΩΝ

Φθινοπωρινή πανδαισία στη γραφική Αράχοβα Λακωνίας και αξέχαστη πορεία στα κίτρινα δάση των φυλλοβόλων, πάνω στο περιβόητο μονοπάτι της Βελανιδιάς. Ώρες πορείας 4, κατ. Α.

Αρχηγοί: Γ. Αλειφερόπουλος, Β.

Καλαμούτσου, Π. Ντούμος, Θ. Χωματάς, Χ. Μαρκαντές.

Αναχώρηση: 8 π.μ.

ΚΥΡΙΑΚΗ 20/11/2022

ΝΟΤΙΟΣ ΤΑΪΓΕΤΟΣ - ΖΙΖΑΛΗ, 1488 Μ.

Περιπέτεια στη νοτιότερη κορυφή του Ταϊγέτου.

Α' πορεία: Μονή Παναγίας Γιάτρισσας - Ζίζαλη - Πολυάραβος. [Ιστορικό χωριό, που στις 28 Αυγούστου 1826 οι Μανιάτες και Μανιάτισσες απέκρουσαν τον Ιμπραήμ και απέτρεψαν την κατάκτηση της Μάνης. Τα εκατοντάδες πτώματα των Αράβων έδωσαν το όνομα του χωριού και της περιοχής].

Ώρες 7.30, κατ. Β +.

Β' πορεία: Παναγία Γιάτρισσα - Άρνα-Γιάτρισσα. Ώρες 4, σε υπέροχο δάσος στο σηματοδοτημένο μονοπάτι Ε4, κατ. Α. Μπάνιο και ουζάκι στο Μαυροβούνι Γυθείου.

Αρχηγοί: Γ. Μπιρμπίλης, Α. Παυλής, Π. Χάσουλας.

Αναχώρηση: 7π.μ.

ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ

ΚΥΡΙΑΚΗ 4/12/2022

ΧΑΡΑΔΡΑ ΤΟΥ ΠΟΤΑΜΟΥ ΤΡΑΓΟΥ

Θαυμάσια διάσχιση από τα «Αρκαδικά Τέμπη» έως το χωριό Θεόκτιστο, μέσα σε οργιώδη βλάστηση δρυών, πλατανοδάσους και πρίνων. Επίσκεψη στο λαογραφικό μουσείο και στους πρότυπους φούρνους - πλυντήρια του 19ου αιώνα. Ώρες πορείας 4.30, κατ. Α +.

Αρχηγοί: Δ. Καραμήτζος, Β. Παπαγεωργάκη, Τ. Καραμάνης, Δ. Χατζηπαναγιώτου.

Αναχώρηση: 8 π.μ.

ΚΥΡΙΑΚΗ 18/12/2022

ΜΕΓΑΒΟΥΝΙ ΝΕΜΕΑΣ

Συνδιοργάνωση με τον Φυσιολατρικό Όμιλο Ρ.Ο.ΜΠ.Α (Ροπή στην Ορειβασία, το Μπάχαλο και την Ακολασία).

Παραφυάδα του όρους Φαρμακάς Κορινθίας, η ανάβαση στον βράχο του Πολυφέγγους με την ομώνυμη βυζαντινή καστροπολιτεία, τη Μονή Αγίου Αθανασίου, τη Μονή της Παναγίας των Βράχων και

το Αδριάνειο Υδραγωγείο, αποτελεί ένα ευχάριστο ξάφνιασμα για τους ορειβάτες και πεζοπόρους, μόλις 46 χιλιόμετρα από την Τρίπολη.

Α' πορεία: Ώρες 6, κατ. Β.

Β' πορεία: Ώρες 3, κατ. Α +.

Αρχηγοί: Τ. Παπαδόπουλος, Δ. Βογιατζή, Κ. Ζαχαριάς,, Μ. Χαραλαμπίδης,

Γ. Λαμπρόπουλος.

Αναχώρηση: 8 π.μ.

ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ 2023

6-7-8/1/2023

ΣΜΟΚΟΒΟ - ΒΟΥΛΓΑΡΑ 1653 μ. -

ΡΕΝΤΙΝΑ - ΛΙΜΝΗ ΠΛΑΣΤΗΡΑ

Χειμερινή εξόρμηση στα ιαματικά Λουτρά Σμοκόβου, στο Φουρνά, την ιστορική Ρεντίνα, τη Λίμνη Σμοκόβου και την ιστορική Μονή Αγάθωνος στην Υπάτη.

Γύρος της Λίμνης Πλαστήρα.

Αρχηγοί: Θ. Μπουζέτος, Γ. Μπιρμπίλης, Μ. Πατσιόγιαννης, Α. Δεληγιάννης.

Αναχώρηση τη πρωί της Παρασκευής 6/1/2023.

ΚΥΡΙΑΚΗ 22/1/2023

ΚΟΠΗ ΠΙΤΑΣ ΣΤΗΝ ΑΛΩΝΙΣΤΑΙΝΑ

Πορείες στα υπεροχή ελατοδάση του Μαινάλου και τα σηματοδοτημένα από τον ΣΑΟΟ μονοπάτια. Ανάβαση στην κορυφή Αγία Τριάδα, 1620 μ.

Α' πορεία: Καρδαράς - Αγία Τριάδα - Αλωνίσταινα. Ώρες 4.30, κατ. Α+.

Β' πορεία: Καρδαράς - Διάσελο Ξερακιάς - Αλωνίσταινα. Ώρες 3, κατ. Α.

Αρχηγοί: Θ. Μπουζέτος, Ν. Μπίνας, Α. Κούκλη, Μ. Πατσιόγιαννης, Κ. Γκόννης, Δ. Δελής - Δεληγιάννης.

Η αναχώρηση του λεωφορείου γίνεται από την πλατεία Κολοκοτρώνη της Τρίπολης.

Κάθε Τετάρτη απόγευμα θα γίνονται μικρές πορείες γύρω από την Τρίπολη.
Υπεύθυνοι: Δ. Μανδρώνη, Κ. Γιαννακάκος.